



# ข่าวประชาสัมพันธ์

## โครงการมหัศจรรย์ 1000 วันพลัส

โครงการมหัศจรรย์ 1000 วันพลัส งบประมาณประจำปี พ.ศ. 2568

สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ ภายใต้เขตเทศบาลตำบลทุ่งทอง

1. ประชาสัมพันธ์ให้หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน 12 สัปดาห์

2. ลงทะเบียนเพื่อรับหมอล้องและเกลือไอโอดีนตามโครงการมหัศจรรย์ 1000 วันพลัส

ได้ที่งานบริหารสาธารณสุข สำนักปลัด เทศบาลตำบลทุ่งทอง พร้อมเอกสาร ดังนี้

1. สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (เล่มสีเขียว)

2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน



สามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2567 จนถึง วันที่ 30 กันยายน 2568

ได้ทุกวันในเวลาราชการ เวลา 08.30-16.30 น.



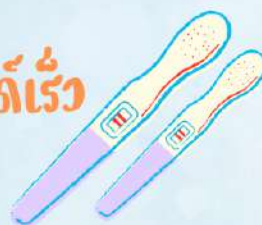
งานบริหารสาธารณสุข สำนักปลัด  
เทศบาลตำบลทุ่งทอง  
โทร. 0-4481-6838  
อีเมล : srabun@bungtong.go.th



# การฝากครรภ์ที่ดี

ต้องฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์

## ประโยชน์จากการฝากครรภ์เร็ว



1. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่างๆ ได้แก่  
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคติดเชื้อ  
เช่น ซิฟิลิส เอชไอวี การติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ  
โรคทางพันธุกรรม เช่น ธาลัสซีเมีย ดาวน์ซินโดรม  
โรคทางอายุรกรรม เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไทรอยด์ ภาวะโลหิตจาง  
ประวัติทางสูติกรรม เช่น เคยคลอดก่อนกำหนด เคยผ่าตัดทางสูติกรรมฯ



2. เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ โดยได้รับวิตามิน  
เช่น กรดโฟลิก โฟเลต



### ไอโอดีน

มีผลต่อพัฒนาการทางด้านสมอง  
ช่วยไขกระดูกน้อย มีความจำดี  
และป้องกันโรคคอพอก

### ธาตุเหล็ก

ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการทาง  
สมองไขกระดูกน้อย ลดความเสี่ยง  
ในการแท้งและการคลอด  
ก่อนกำหนด

### กินก่อนตั้งครรภ์ 1-3 เดือน

ช่วยป้องกันการพิการแต่กำเนิด  
ของทารกในครรภ์  
เช่น ปากแหว่ง เพดานโหว่

### กินต่อเนื่องจนถึง 3 เดือนแรก

ช่วยป้องกันการพิการแต่กำเนิด  
ของทารกในครรภ์  
เช่น ภาวะไม่มีกะโหลกศีรษะ

