



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งทอง รหัส กพท. L 8808
อำเภอบ้านเขว้า จังหวัดชัยภูมิ

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง โดนใช้ชุมชนเป็นฐาน

2. ผลการดำเนินงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม ได้ดำเนินการตามกิจกรรมแผนงานโครงการ ดังนี้

- 2.1 วางแผนร่วมกันกับคณะกรรมการจัดทำข้อมูลรายชื่อกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่
- 2.2 ออกตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงโรค NCDs ในประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในหมู่บ้าน โดยประเมินภาวะเสี่ยงสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน วัดรอบเอว เจาะน้ำตาลในเลือด เป็นต้น

2.3 ประชุมชี้แจงคณะกรรมการ วิเคราะห์ข้อมูล วิเคราะห์ปัญหา วางแผนการดำเนินงานสำหรับกลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มปกติ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันการเกิดโรค
- กลุ่มเสี่ยง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก 3อ2ส.

2.4 จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง

- จัดเวทีคืนข้อมูลสถานการณ์ปัญหา
- ร่วมกำหนดข้อตกลงในการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของชุมชน
- ประชาสัมพันธ์ข้อตกลงให้รับทราบทั่วกัน
- จัดอบรมให้ความรู้ และรับสมัครกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเข้าร่วมโครงการ
- กลไกติดตามผลการดำเนินงานตามแผนที่ตกลงไว้

2.5. คณะทำงาน กลุ่มเป้าหมาย ประชุม คืบข้อมูล และสรุปผลการดำเนินงานโครงการ รายงานผลต่อคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งทอง

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	หมู่บ้าน	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผลลัพธ์	ประเด็นปัญหา ความไม่สำเร็จ	ความสำเร็จ/ความ ต่อเนื่อง	หมายเหตุ
1	วันที่ 4 ก.ค. 2567	บ้านหนองแวง	อสม. จำนวน 10 คน ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง 22 คน รวมจำนวน 32 คน	เกิดความรู้ความเข้าใจ รู้ปัจจัยสาเหตุ และผลกระทบของโรค NCD ใน ชุมชน สาเหตุปัจจัยของโรค - ด้านตัวบุคคล ไม่มีความรู้ ไม่มี ความตระหนักในเรื่องอาหารการ กิน - ด้านสิ่งแวดล้อมสังคม กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพในชุมชนไม่มีที่จะ เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้านระบบที่เกี่ยวข้อง ชุมชนไม่มี ข้อบังคับ กติกาชุมชนในเรื่องดูแล สุขภาพร่วมกัน	ไม่มี	คณะทำงานวางแผน กิจกรรมต่อเนื่องในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เสี่ยงลดโรคเรื้อรัง โดย กิจกรรมปลูกผัก รับประทานอาหาร พืชผักเพิ่มมากขึ้น	ดำเนินงานแล้ว / คณะทำงานวางแผน กิจกรรมต่อเนื่อง กิจกรรม ปลูกผักรับประทาน และ ออกกำลังกายในชุมชน

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	หมู่บ้าน	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผลลัพธ์	ประเด็นปัญหา ความไม่สำเร็จ	ความสำเร็จ/ความ ต่อเนื่อง	หมายเหตุ
2	วันที่ 9 ก.ค. 2567	บ้านหนองโสมง	อสม. จำนวน 12 คน ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง 21 คน รวมจำนวน 32 คน	เกิดความรู้ความเข้าใจ รู้ปัจจัยสาเหตุ และผลกระทบของโรค NCD ใน ชุมชน <u>สาเหตุปัจจัยของโรค</u> - ด้านตัวบุคคล เครียด ไม่มีเวลา ตระหนักในเรื่องอาหารการกิน ไม่ ออกกำลังกาย - ด้านสิ่งแวดล้อมสังคม กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพในชุมชนไม่มีที่จะ เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม - ด้านระบบที่เกี่ยวข้อง ชุมชนไม่มี ข้อบังคับ กติกาชุมชนในเรื่องดูแล สุขภาพร่วมกัน	ชาวบ้านออกพื้นที่ ทำงานรับจ้าง ไม่มี เวลาร่วมกิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพ	คณะทำงานวางแผน กิจกรรมต่อเนื่องในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เสี่ยงโรคเรื้อรัง โดย กิจกรรมเดินออกกำลังกาย ในชุมชนช่วงเวลา เย็น แต่ต้องรอรับสมัคร สมาชิกผู้เข้าร่วม กิจกรรมก่อน	ดำเนินงานแล้ว / คณะทำงานปรึกษาเพื่อหา กลุ่มเป้าหมายร่วม กิจกรรมต่อเนื่อง

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	หมู่บ้าน	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผลลัพธ์	ประเด็นปัญหา ความไม่สำเร็จ	ความสำเร็จ/ความ ต่อเนื่อง	หมายเหตุ
3	วันที่ 11 ก.ค. 2567	บ้านบ้านคลองไผ่งาม	อสม. จำนวน 19 คน ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง 12 คน รวมจำนวน 31 คน	เกิดความรู้ความเข้าใจ รู้ปัจจัยสาเหตุ และผลกระทบของโรค NCD ใน ชุมชน สาเหตุปัจจัยของโรค - ด้านตัวบุคคล ไม่มีความรู้ ไม่มี ความตระหนักในเรื่องอาหารการ กิน - ด้านสิ่งแวดล้อมสังคม กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพในชุมชนไม่มีที่จะ เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม , งานบุญประเพณีที่วัดจัดบ่อย อาหารที่เป็นไขมัน กะทิ เป็นส่วนที่ เอื้อต่อการเกิดโรค NCD ด้านระบบที่เกี่ยวข้อง ชุมชนไม่มี ข้อบังคับ กติกาชุมชนในเรื่องดูแล สุขภาพร่วมกัน	ชาวบ้านไม่ ตระหนักในเรื่อง สุขภาพ ไม่มีเวลา ร่วมกิจกรรมสร้าง เสริมสุขภาพ	คณะทำงานยังไม่สรุป การวางแผนกิจกรรม ต่อเนื่อง(คณะทำงาน ยังไม่เกิด / แล้วแต่ หมอ)	ดำเนินงานแล้ว / คณะทำงานยังไม่พร้อม สำหรับกิจกรรมสร้างเสริม สุขภาพในชุมชน

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	หมู่บ้าน	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผลลัพธ์	ประเด็นปัญหา ความไม่สำเร็จ	ความสำเร็จ/ความ ต่อเนื่อง	หมายเหตุ
4	วันที่ 16 ก.ค. 2567	บ้านโนนหมาวัว	อสม. จำนวน 10 คน ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง 15 คน รวมจำนวน 25 คน	เกิดความรู้ความเข้าใจ รู้ปัจจัยสาเหตุ และผลกระทบของโรค NCD ใน ชุมชน สาเหตุปัจจัยของโรค - ด้านตัวบุคคล รับประทานอาหาร ตามความเคยชิน ไม่มีความรู้ ไม่มี ความตระหนักในเรื่องอาหารการ กิน - ด้านสิ่งแวดล้อมสังคม กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพในชุมชนไม่มี ที่ จะเอื้อต่อการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม - ด้านระบบที่เกี่ยวข้อง หน่วยงาน รพ.สต. / เทศบาล ไม่ได้จัด กิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพในชุมชน ส่วนมากมีแต่ตัวแทนเข้าร่วม การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจึงไม่ ต่อเนื่อง และ ชุมชนไม่มีข้อบังคับ กติกากิจกรรมในเรื่องดูแลสุขภาพ ร่วมกัน	ไม่มี	คณะทำงานวางแผน กิจกรรมต่อเนื่องในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เสี่ยงโรคเรื้อรัง โดย กิจกรรมเดินออกกำลังกาย ภายในชุมชนช่วงเวลา เย็น ซึ่งจะเริ่มจากแกน นำสุขภาพในชุมชน ก่อนและเชิญชวน ประชาชนร่วม กิจกรรมต่อเนื่อง	ดำเนินงานแล้ว / คณะทำงานวางแผน กิจกรรมต่อเนื่องใน รูปแบบเดินออกกำลังกาย ในช่วงเย็น (ถนนใน ชุมชน จำนวน 3 สาย ซึ่งเหมาะแก่การเดินออก กำลังกาย)

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	หมู่บ้าน	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผลลัพธ์	ประเด็นปัญหา ความไม่สำเร็จ	ความสำเร็จ/ความ ต่อเนื่อง	หมายเหตุ
5	วันที่ 18 ก.ค. 2567	บ้านหนองอุดม	อสม. จำนวน 11 คน ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง 20 คน รวมจำนวน 31 คน	เกิดความรู้ความเข้าใจ รู้ปัจจัยสาเหตุ และผลกระทบของโรค NCD ในชุมชน สาเหตุปัจจัยของโรค - ด้านตัวบุคคล ไม่มีความรู้ ไม่มี - ความตระหนักในเรื่องอาหารการกิน - ด้านสิ่งแวดล้อมสังคม กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพในชุมชนไม่มีที่จะเอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้านระบบที่เกี่ยวข้อง ชุมชนไม่มีข้อบังคับ กติกาชุมชนในเรื่องดูแลสุขภาพร่วมกัน	ชาวบ้านออกพื้นที่ทำงานรับจ้าง ไม่มีเวลาร่วมกิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพคนที่อยู่ในชุมชนส่วนมากเป็นคนสูงอายุ เด็ก และผู้ดูแลผู้ป่วย	คณะทำงานทราบประเด็นปัญหาร่วมกัน ไม่สามารถจัดกิจกรรมในสร้างเสริมสุขภาพในชุมชนได้	ดำเนินงานแล้ว / คณะทำงานรับทราบข้อปัญหาร่วมกัน (วางแผนกิจกรรมที่เหมาะสมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ)

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	หมู่บ้าน	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผลลัพธ์	ประเด็นปัญหา ความไม่สำเร็จ	ความสำเร็จ / ความต่อเนื่อง	หมายเหตุ
6	วันที่ 23 ก.ค. 2567	บ้านโนนโก	อสม. จำนวน 8 คน ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง 25 คน รวมจำนวน 33 คน	เกิดความรู้ความเข้าใจ รู้ปัจจัยสาเหตุ และผลกระทบของโรค NCD ใน ชุมชน สาเหตุปัจจัยของโรค - ด้านตัวบุคคล ไม่มีความรู้ ไม่มี ความตระหนักในเรื่องอาหารการ กิน - ด้านสิ่งแวดล้อมสังคม กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพในชุมชนไม่มีที่จะ เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้านระบบที่เกี่ยวข้อง ชุมชนไม่มี ข้อบังคับ กติกาชุมชนในเรื่องดูแล สุขภาพร่วมกัน หน่วยงานต่างๆไม่มี กิจกรรมด้านสุขภาพในชุมชน ทำ ให้ชุมชนไม่มีกิจกรรมสุข ภาพต่อเนื่อง	ครัวเรือนชุมชน แต่ละคุ้มห่างไกล กัน มีถนนเส้น หลักตัดผ่านใน ชุมชน	คณะทำงานวางแผน กิจกรรมต่อเนื่องในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เสี่ยงลดโรคเรื้อรัง โดย กิจกรรมเพิ่มพื้นที่ปลูก ผักเพื่อรับประทาน เพิ่มขึ้น ณ พื้นที่สา ธารณใกล้ศาลา ประชาคม / ผู้วิชุมชน และแกนนำสุขภาพ พร้อมที่จะดำเนิน กิจกรรมอย่างต่อเนื่อง	ดำเนินงานแล้ว / คณะทำงานวางแผน กิจกรรมต่อเนื่อง โดย ขอรับงบจากกองทุน สสส. ปี 2568

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	หมู่บ้าน	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผลลัพธ์	ประเด็นปัญหา ความไม่สำเร็จ	ความสำเร็จ / ความต่อเนื่อง	หมายเหตุ
7	วันที่ 25 ก.ค. 2567	บ้านโนนโพธิ์					สร้างภาคีเครือข่าย สุขภาพ /ดำเนินการแล้ว
8	วันที่ 30 ก.ค. 2567	บ้านโนนโพธิ์ทอง					สร้างภาคีเครือข่าย สุขภาพ /ดำเนินการแล้ว
9	วันที่ 1 ส.ค. 2567	บ้านน้อยพัฒนา					สร้างภาคีเครือข่าย สุขภาพ /ดำเนินการแล้ว

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการป้องกันโรค
2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยง มีพฤติกรรมสุขภาพอย่างถูกต้องเหมาะสม
3. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 24,000 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 24,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ

งบประมาณในการดำเนินงาน ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งทอง จัดกิจกรรมวิเคราะห์ปัญหา / กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม / สรุปผล ค้นข้อมูล ของคณะทำงานร่วมกับกลุ่มเป้าหมาย ในชุมชน

4.1ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหาร จำนวน 180 คนๆละ 80 บาท เป็นเงิน 14,400 บาท

4.2 ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

จำนวน 180 คน x 25 บาท x 2 มื้อ

เป็นเงิน 9,000 บาท

4.3 ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ

ขนาด 1.5x2.5 เมตร จำนวน 1 แผ่น

เป็นเงิน 600 บาท

(สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

รวมเป็นเงิน 24,000 บาท

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☒ มีปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. การอบรมให้ความรู้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ส่วนมากจะเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ส่วนผู้ป่วยหรือผู้ที่มีความเสี่ยง ไม่ค่อยให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรม

๒. การสร้างกระบวนการ และการหาทีมคณะทำงานจากกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้แก่ ผู้นำชุมชน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รวมถึงประชาชนทั่วไป ที่พร้อมดำเนินงาน ร่วมกันจริงจัง หาได้ยาก เนื่องจาก มีเหตุผลต่างๆ ที่เป็นเงื่อนไขในการดำเนินงาน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ..ให้องค์ความรู้และสร้างกระบวนการ การรับรู้สถานการณ์รวมถึงวิเคราะห์ประเด็นการ ลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง โดยใช้ชุมชนเป็นฐานให้ประชาชนรับทราบอย่างต่อเนื่อง เพื่อกระตุ้นการรับรู้และการมีส่วนร่วมในการลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง ร่วมกัน

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☐ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

ลงชื่อ  ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(จ่าสิบเอกอนุกุล สุภมาตร)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ


(นายประสิทธิ์ จินชัย)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ให้ความรู้ เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการป้องกันโรค
รวมถึงสร้างกระบวนการ คณะทำงานลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเรื้อรังในชุมชน
บ้านหนองแขม หมู่ที่ ๑๖ ต.บ้านเขว้า อ.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ



ให้ความรู้ เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการป้องกันโรค
รวมถึงสร้างกระบวนการ คณะทำงานลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเรื้อรังในชุมชน
บ้านหนองโสมง หมู่ที่ ๘ ต.บ้านเขว้า อ.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ



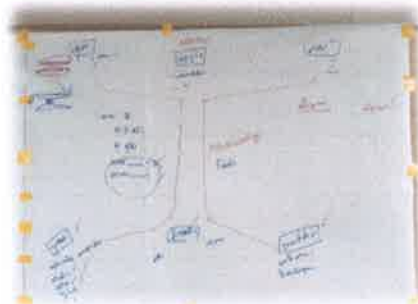
ให้ความรู้ เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการป้องกันโรค
รวมถึงสร้างกระบวนการ คณะทำงานลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเรื้อรังในชุมชน
บ้านคลองไผ่งาม หมู่ที่ ๔ ต.บ้านเขว้า อ.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ



ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการป้องกันโรค
รวมถึงสร้างกระบวนการ คณะทำงานลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเรื้อรังในชุมชน
บ้านหนองอุดม หมู่ที่ ๑๕ ต.บ้านเขว้า อ.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ



ให้ความรู้ เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการป้องกันโรค
รวมถึงสร้างกระบวนการ คณะทำงานลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเรื้อรังในชุมชน
บ้านโนนโก หมู่ที่ ๑๐ ต.บ้านเขว้า อ.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ



ให้ความรู้ เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการป้องกันโรค
รวมถึงสร้างกระบวนการ คณะทำงานลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดโรคเรื้อรังในชุมชน
เครือข่ายสุขภาพ บ้านน้อยพัฒนา, บ้านโนนโพธิ์, บ้านโนนโพธิ์ทอง ต.กลุ่มลำชี อ.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ

