



โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน
ของสมเด็จพระราชินีนาถ陛下 กรมสมเด็จพระ
พระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
งบเงินอุดหนุนทั่วไป
สำหรับการดำเนินงานตามแนวทาง
โครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข
ประจำปีงบประมาณ 2568



0-4481-6838



งานบริหารสาธารณสุข สำนักปลัด
เทศบาลตำบลทุ่งทอง



sarabun@tungtong.go.th

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
งบประมาณอุดหนุนทั่วไป สำหรับดำเนินงานตามแนวทางโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

บ้าน..... หมู่ที่..... ตำบลบ้านเขว้า อำเภอบ้านเขว้า จังหวัดชัยภูมิ

๑. หลักการและเหตุผล

โรคขาดสารไอโอดีนมีผลต่อความพิการทางสติปัญญา ซึ่งส่งผลกระทบต่อพัฒนาการทางสมองและ
ความสามารถในการเรียนรู้ของเด็กไทยที่จะเติบโตเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติ

ในอนาคต โรคขาดสารไอโอดีนมีผลกระทบต่อการประชากรทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งทารกที่อยู่ใน
ครรภ์มารดาจนถึงอายุ ๓ ปี หากขาดสารไอโอดีนจะทำให้สมองเจริญเติบโตไม่เต็มที่ลดความเฉลียว
ฉลาด หรือระดับสติปัญญาของเด็กได้ถึง ๑๐-๑๕ จุด ทำให้เด็กมีปัญหาการเรียน และกระทบต่อการ
เจริญเติบโต และยังส่งผลถึงความสามารถในการเรียนรู้ของเด็ก คุณภาพชีวิตของคนหนุ่มสาว อันเป็น
สาเหตุที่ก่อให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจและการพัฒนาสังคม

ประเทศไทยมีเป้าหมายที่จะทำให้ประชาชนได้รับสารไอโอดีนเพียงพอต่อความต้องการของ
ร่างกายในทุกเพศ ทุกวัย รวมทั้งหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร มีการรณรงค์ส่งเสริมให้ใช้เกลือเสริม
ไอโอดีน ทั้งในครัวเรือน ร้านอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียน โรงพยาบาล เป็นต้น มีการสุ่มตรวจ
คุณภาพเกลือที่แหล่งผลิต แหล่งจำหน่าย ครัวเรือน และโรงเรียน ต้องให้ได้มาตรฐาน หญิงตั้งครรภ์ทุกคน
ที่มาฝากครรภ์ในสถานบริการสาธารณสุขต้องได้รับยาเม็ด เสริมไอโอดีน และมีเป้าหมายให้ทุกชุมชน
หมู่บ้านดำเนินการชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้ประชาชนสามารถดูแลตนเองได้

ปัจจุบันสถานการณ์ของภาวะขาดสารไอโอดีนแม้ดีขึ้นเป็นลำดับ แต่ยังคงต้องดำเนินการอย่างใกล้ชิด
และต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดการบูรณาการจากหลายหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการควบคุมและป้องกันโรคขาด
สารไอโอดีนโดยมีตัวชี้วัด คือ คุณภาพเกลือจากแหล่งผลิต แหล่งจำหน่าย และความครอบคลุมของการใช้
เกลือเสริมไอโอดีน ที่มีคุณภาพในระดับครัวเรือน รวมทั้งปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ โดย
ใช้มาตรการหลัก คือ มาตรการเกลือเสริมไอโอดีน นอกจากนี้ยังมีน้ำปลา น้ำเกลือปรุงอาหาร ผลิตภัณฑ์
ปรุงรสที่ได้จากการย่อยโปรตีนจากถั่วเหลืองต้องมีไอโอดีนและมีมาตรการเสริม ได้แก่ ยาเม็ดเสริมไอโอดีน
เกลือและกรดโฟลิก แก่หญิงตั้งครรภ์ทุกรายตลอดการตั้งครรภ์จนถึงหลังคลอด ๖ เดือนที่เลี้ยงลูกด้วยนม
แม่ และการเสริมไอโอดีนในน้ำดื่ม ในโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารตามพระราชดำริของ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ดังนั้น เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่กลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป จึงจำเป็นต้องดำเนินการ
ควบคุม และป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง ครอบคลุม ทัวถึง และให้เกิดความร่วมมือจากทุก
ภาคส่วนโดยการดำเนินงานในปี ๒๕๖๘ จะเน้นการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการควบคุมและป้องกันโรค

/ขาดสารไอโอดีน...

ข่าวสารไอโอดีนแห่งชาติปี ๒๕๖๕ - ๒๕๗๐ ซึ่งมีกิจกรรมสำคัญคือ การขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชนหมู่บ้านไอโอดีนให้ครอบคลุมทั่วประเทศ การส่งเสริมให้ผู้ประกอบการร้านอาหารใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน การเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับโรคขาดสารไอโอดีน การเฝ้าระวังคุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือน การพัฒนาฐานข้อมูลชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน ดังนั้น หมู่บ้าน..... หมู่ที่...1.... จึงจัดทำโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชน มีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคขาดสารไอโอดีน ตระหนักถึงการป้องกัน และโทษของการขาดสารไอโอดีน

๒.๒ เพื่อรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน

๒.๓ เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนหมู่บ้าน..... หมู่ที่...1..... จำนวน ๐๐..... คน

๔. วิธีดำเนินงาน

๔.๑ จัดทำโครงการเพื่อขอรับการพิจารณาอนุมัติ

๔.๒ จัดประชุมผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน

๔.๓ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๔.๔ ประชุมชี้แจงและปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน เพิ่มไอโอดีน ซึ่งจำเป็นสำหรับการทำงานของต่อมไทรอยด์และการพัฒนาสมอง ส่งผลทำให้ประชาชน องค์กรในระดับหมู่บ้านเกิดความเข้าใจ และร่วมมือกันพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนซึ่งจะส่งผลให้โรคขาดสารไอโอดีนลดลงเสนอคณะกรรมการติดตามและประเมินผลการใช้จ่ายเงินอุดหนุนโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข จำนวนงบประมาณหมู่บ้านละ ๒๐,๐๐๐ บาท

๔.๕ สรุปและประเมินผลโครงการ

๕. ระยะเวลาการดำเนินงาน

เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘ - เดือน กันยายน ๒๕๖๘

๖. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

บ้าน..... หมู่ที่...1..... ต.บ้านเขว้า อ.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ

/๗.ผู้รับผิดชอบ...

๗.ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้าน..... หมู่ที่ ๑.....

๘.งบประมาณ

ขอรับเงินอุดหนุนจากเทศบาลตำบลทุ่งทอง จำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด
ประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๙.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพในการพัฒนาเป็นหมู่บ้านไอโอดีนทุกหมู่บ้าน
- ๙.๒ ประชาชนในเทศบาลตำบลทุ่งทองบริโภคเกลือเสริมไอโอดีนทุกหลังคาเรือน

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
(นาย.....)
ตำแหน่ง.....
(ผู้ขอรับเงินอุดหนุน)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
(นาย.....)
ตำแหน่ง.....
(ผู้ขอรับเงินอุดหนุน)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
(นาง.....)
ตำแหน่ง.....
(ผู้ขอรับเงินอุดหนุน)

(แบบประมาณการค่าใช้จ่าย)
 รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย
 โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน
 ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 ปีงบประมาณ 2568

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
1	- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๕ คน ๆ ละ ๕๐๐ บาท	27500
2	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๕ คน ๆ ละ ๕๐ บาท x ๕ มื้อ	2750
3	- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๕ x ๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	500
4	- ค่าวิทยากร ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	3000
5	- ค่าเกลือไอโอดีน จำนวน ๕๕ คน ๆ ละ ๓ แพ็ค ๆ ละ ๓๐ บาท	4950
6	- ค่าน้ำปลาเสริมไอโอดีน ขนาด 700 มล. จำนวน ๕๕ คน ๆ ละ ๓ ขวด ๆ ละ ๓๐ บาท	4950
7	- ค่าวัสดุอุปกรณ์ (สมุด/ปากกา) จำนวน ๕๕ ชุด ๆ ละ ๒๐ บาท	1100
	รวม	20000

(ตัวหนังสือ) (.....)

หมายเหตุ - ผู้ขอรับเงินอุดหนุนจะต้องแสดงรายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
 พิจารณาว่าอยู่ในอำนาจหน้าที่ตามกฎหมายหรือไม่